



KOLONIA LETNIA NA KASZUBACH **Z AKTYWNYM WYPOCZYNKIEM**

WINDSURFING / ŻEGLARSTWO / KAJAKI / TENIS ZIEMNY / TANIEC
WARSZTATY CHLEBOWE / TERENOZNAWSTWO

Termin: 31.07 – 07.08.2021

Ośrodek Szkoleniowo – Rehabilitacyjny „Mausz” na półwyspie jeziora Mausz

Dojazd własny : trasa Gdańsk – Bytów przez Kartuzy (<http://szansa-mausz.org>)

Przewidziana ilość osób : 40

Wiek uczestników : 9 – 12 lat

Warunek uczestnictwa : Podstawowa umiejętność pływania w pław

Cena : 1360 zł , która zawiera:

- Zakwaterowanie w pensjonacie
- do dyspozycji uczestników zaplecze rekreacyjne (boiska do gier zespołowych, tenis stołowy, świetlica)
- wyżywienie (3 posiłki dziennie / kuchnia domowa)
- ubezpieczenie NNW
- wykwalifikowaną kadrę pedagogiczną, instruktorską, ratowniczą oraz pielęgniarkę
- zajęcia z **WINDSURFING / SUP (deska z wiosłem) / ŻEGLARSTWO / KAJAKARSTWO**
- **sprzęt wodny**
windsurfing, polietylenowe kajaki, ubiory piankowe, kamizelki asekuracyjne
- **TENIS ZIEMNY** – zajęcia z podstaw tenisa ziemnego
- **elementy TERENOZNAWSTWA** , gry terenowe
- **OGNISKO** z szantami, pieczenie kielbasek, dyskoteki, gry i zabawy ruchowe
- **nowość !!! ZAJĘCIA TANECZNE : m.in. HIP – HOP, ZUMBA i inne**
(zajęcia poprowadzi uczestniczka Mistrzostw Świata)
- **nowość !!! WARSZTATY CHLEBOWE - naturalne sposoby budowania odporności**

UWAGA !!! podczas obozu istnieje możliwość dokupienia zajęć z jazdy konnej za dodatkową opłatą oraz dopłata do ubezpieczenia NNW

UWAGA !!! Zapisy do 30 kwietnia 2021 r. (decyduje kolejność zgłoszeń):

Zapisy na stronie machsurfing.pl

Blższe informacje : Maciej Mach tel. 603 390 899