



OBÓZ LETNI NA KASZUBACH Z AKTYWNYM WYPOCZYNKIEM

***WINDSURFING / ŻEGLARSTWO / KAJAKI / TENIS ZIEMNY
TANIEC / WARSZTATY ZIELARSKIE / TERENOZNAWSTWO***

Termin: 08.08 – 15.08.2021

Ośrodek Szkoleniowo – Rehabilitacyjny „Mausz” na półwyspie jeziora Mausz

Dojazd własny : trasa Gdańsk – Bytów przez Kartuzy (szansa-mausz.org)

Przewidziana ilość osób : 40

Wiek uczestników : 13 – 16 lat

Warunek uczestnictwa : *Podstawowa umiejętność pływania w pław*

Cena : 1470 zł , która zawiera:

- Zakwaterowanie w pensjonacie
- do dyspozycji uczestników zaplecze rekreacyjne (boiska do gier zespołowych, tenis stołowy, świetlica)
- wyżywienie (3 posiłki dziennie / kuchnia domowa)
- ubezpieczenie NNW
- wykwalifikowaną kadrę pedagogiczną, instruktorską, ratowniczą oraz pielęgniarkę
- ***WINDSURFING , SUP (deska z wiosłem), ŻEGLARSTWO, KAJAKARSTWO***
- ***sprzęt wodny :***
 - windsurfing, polietylenowe kajaki, ubiory piankowe, kamizelki asekuracyjne*
- ***TENIS ZIEMNY*** – zajęcia z podstaw tenisa ziemnego
- ***elementy TERENOZNAWSTWA*** , gry terenowe
- ***OGNISKO*** z szantami, pieczenie kiełbasek, dyskoteki, gry i zabawy ruchowe
- ***SPLYW KAJAKOWY RZEKĄ SŁUPIA***
- ***nowość !!! ZAJĘCIA TANECZNE : m.in. HIP – HOP, ZUMBA i inne***
(zajęcia poprowadzi uczestniczka Mistrzostw Świata)
- ***nowość !!! WARSZTATY ZIELARSKIE - naturalne sposoby budowania odporności***

UWAGA !!! podczas obozu istnieje możliwość dokupienia zajęć z jazdy konnej za dodatkową opłatą oraz dopłata do ubezpieczenia NNW

UWAGA !!! Zapisy do 30 kwietnia 2021 r. (decyduje kolejność zgłoszeń):

Zapisy na stronie machsurfing.pl

Bliższe informacje : Maciej Mach tel. 603 390 899