

OBÓZ LETNI NA KASZUBACH **Z AKTYWNYM WYPOCZYNKIEM**

Terminy: I. 24.07 – 31.07.2022 (12-15 lat)

II. 31.07 – 07.08.2022 (9–12 lat)

III. 07.08 – 14.08.2022 (10–14)

Ośrodek Szkoleniowo – Rehabilitacyjny „Mausz” na półwyspie jeziora Mausz

Dojazd własny : trasa Gdańsk – Bytów przez Kartuzy (www.osrodekmausz.pl)

Przewidziana ilość osób : 40 na każdym z turnusów

Warunek uczestnictwa : *Podstawowa umiejętność pływania w pław*

Cena : 1660 zł , która zawiera:

- zakwaterowanie w pensjonacie
- do dyspozycji uczestników zaplecze rekreacyjne (boiska do gier zespołowych, tenis stołowy, świetlica)
- wyżywienie (3 posiłki dziennie / kuchnia domowa)
- ubezpieczenie NNW
- wykwalifikowaną kadrę pedagogiczną, instruktorską, ratowniczą oraz pielęgniarkę
- **WINDSURFING , SUP (deska z wiosłem), ŻEGLARSTWO, KAJAKARSTWO**
- **sprzęt wodny :**
 - windsurfing, polietylenowe kajaki, ubiory piankowe, kamizelki asekuracyjne*
- **TENIS STOŁOWY**– dla chętnych podstawy z zawodnikiem ligowym
- **WARSZTATY KULINARNE** - dla chętnych
- **TANIEC HIP-HOP / ZAJĘCIA FITNESS** dla chętnych
- **PODSTAWY GRY NA GITARZE** dla chętnych
- *elementy TERENOZNAWSTWA , SURVIVALU, PIERWSZEJ POMOCY*
- **OGNISKO** z szantami, pieczenie kiełbasek, dyskoteka, gry i zabawy ruchowe
- **SPŁYW KAJAKOWY RZEKĄ SŁUPIA (I turnus)**
- **WYCIECZKA DO SEAPARK k. ŁEBY NA POKAZY FOK (II turnus)**
- **WYCIECZKA DO PARKU GIGANTÓW I KASZUBSKIEGO GRACIKA (III turnus)**

UWAGA !!! podczas obozu istnieje możliwość dokupienia zajęć z **jazdy konnej** za dodatkową opłatą oraz dopłata do ubezpieczenia NNW

UWAGA !!! *Zapisy do 30 kwietnia 2022 r. (decyduje kolejność zgłoszeń):*

Zapisy na stronie machsurfing.pl

Bliższe informacje : Maciej Mach tel. 603 390 899