

OBÓZ LETNI NA KASZUBACH **Z AKTYWNYM WYPOCZYNKIEM**

Terminy: I. 23.07 – 30.07.2023 (9–12 lat)

II. 30.07 – 06.08.2023 (10–14 lat)

III. 06.08 – 13.08.2022 (12-16 lat)

Ośrodek Szkoleniowo – Rehabilitacyjny „Mausz” na półwyspie jeziora Mausz

Dojazd własny : trasa Gdańsk – Bytów przez Kartuzy (www.osrodekmausz.pl)

Przewidziana ilość osób : 45 na każdym z turnusów

Warunek uczestnictwa : *Podstawowa umiejętność pływania wpraw*

Cena : 1900 zł , która zawiera:

- zakwaterowanie w pensjonacie
- do dyspozycji uczestników zaplecze rekreacyjne (boiska do gier zespołowych, tenis stołowy, świetlica)
- wyżywienie (3 posiłki dziennie / kuchnia domowa)
- ubezpieczenie NNW
- wykwalifikowaną kadrę pedagogiczną, instruktorską, ratowniczą oraz pielęgniarkę
- **WINDSURFING , SUP (deska z wiosłem), ŻEGLARSTWO, KAJAKARSTWO**
- **sprzęt wodny :**
windsurfing, polietylenowe kajaki, ubiory piankowe, kamizelki asekuracyjne
- **TENIS STOŁOWY**
- **WARSZTATY KULINARNE** - dla chętnych
- **TANIEC HIP-HOP / ZAJĘCIA FITNESS** dla chętnych (I i II turnus)
- **REGATY WINDSURFINGOWE** dla chętnych (III turnus)
- **elementy TERENOZNAWSTWA – marsz na orientację z kompasem , SURVIVAL, PIERWSZA POMOC**
- **zajęcia ze strzelectwa sportowego –**
ŁUCZNICTWO oraz PISTOLET PNEUMATYCZNY
- **OGNIKO** z szantami, pieczenie kielbasek, dyskoteka, gry i zabawy ruchowe
- **SPŁYW KAJAKOWY RZEKĄ SŁUPIA (II i III turnus)**
- **WYCIECZKA DO Parku Edukacyjnego Zoo-Egzotyczne Kaszuby** zwiedzanie z przewodnikiem, pokaz multimedialny/ kino i ognisko (I turnus)
- **fakultet z jazdy konnej dla chętnych (15min – 35 zł / 30 min – 60 zł)**

UWAGA !!! Zapisy do 30 kwietnia 2023 r. (decyduje kolejność zgłoszeń):

Zapisy na stronie machsurfing.pl

Bliższe informacje : Maciej Mach tel. 603 390 899