

OBÓZ LETNI NA KASZUBACH Z AKTYWNYM WYPOCZYNKIEM

Terminy: I. 28.07 – 04.08.2024 (grupa wiekowa najmłodsza)

II. 04.08 – 11.08.2024 (grupa wiekowa średnia)

III. 11.08 – 18.08.2024 (grupa wiekowa najstarsza)

Ośrodek Szkoleniowo – Rehabilitacyjny „Mausz” na półwyspie jeziora Mausz

Dojazd własny : trasa Gdańsk – Bytów przez Kartuzy (www.osrodekmausz.pl)

Przewidziana ilość osób : 45 na każdym z turnusów

Warunek uczestnictwa : *Podstawowa umiejętność pływania wpraw*

Cena : 2100 zł , która zawiera:

- zakwaterowanie w pensjonacie
- do dyspozycji uczestników zaplecze rekreacyjne (boiska do gier zespołowych, tenis stołowy, świetlica)
- wyżywienie (3 posiłki dziennie / kuchnia domowa)
- ubezpieczenie NNW
- wykwalifikowaną kadrę pedagogiczną, instruktorską, ratowniczą oraz pielęgniarkę
- **WINDSURFING , SUP (deska z wiosłem), ŻEGLARSTWO, KAJAKARSTWO**
- **sprzęt wodny :**
windsurfing, polietylenowe kajaki, ubiory piankowe, kamizelki asekuracyjne, łódź regatowa Seahorse
- **WARSZTATY KULINARNE** - dla chętnych
- **TANIEC HIP-HOP / ZAJĘCIA FITNESS** dla chętnych (I i II turnus)
- **elementy TERENOZNAWSTWA – SURVIVAL, PIERWSZA POMOC**
- **zajęcia ze strzelectwa sportowego –**
LUCZNICTWO oraz PISTOLET PNEUMATYCZNY
- **OGNISKO** z szantami, pieczenie kiełbasek, dyskoteka, gry i zabawy ruchowe
- **SZKÓŁKA WĘDKARSKA** dla chętnych
- **BIWAK** (noc pod namiotem – warunek ładna pogoda) –
WYMAGANY WŁASNY ŚPIWÓR !!!
- **SPLYW KAJAKOWY RZEKĄ SŁUPIA (II turnus) lub COSTERINA PARK**
- **WYCIECZKA DO COSTERINA PARK – PIANA PARTY** oraz park linowy, strzelnica ASG, Bulodrom, mini golf i inne (I turnus)
- **ZAJĘCIA Z PSYCHOLOGIEM I POLICJANTEM** dotyczące uzależnień
- **fakultet z jazdy konnej dla chętnych (15min – 35 zł / 30 min – 60 zł)**

UWAGA !!! Zapisy do 30 kwietnia 2024 r. (decyduje kolejność zgłoszeń):

Zapisy na stronie machsurfing.pl

Bliższe informacje : Maciej Mach tel. 603 390 899