

## **OBÓZ LETNI NA KASZUBACH Z AKTYWNYM WYPOCZYNKIEM**

**Terminy: I. 26.07 – 02.08.2025 ( grupa wiekowa młodsza 8- 12 lat)  
II. 03.08 – 10.08.2025 (grupa wiekowa starsza 13 – 16 lat)**

**Ośrodek Szkoleniowo – Rehabilitacyjny „Mausz” na półwyspie jeziora Mausz  
Dojazd własny : trasa Gdańsk – Bytów przez Kartuzy ( [www.osrodekmausz.pl](http://www.osrodekmausz.pl) )  
Przewidziana ilość osób : 50 na każdym z turnusów  
Warunek uczestnictwa : *Podstawowa umiejętność pływania wpraw***

**Cena : 2250 zł , która zawiera:**

- zakwaterowanie w pensjonacie
- do dyspozycji uczestników zaplecze rekreacyjne ( boiska do gier zespołowych, tenis stołowy, świetlica)
- wyżywienie ( 3 posiłki dziennie / kuchnia domowa )
- ubezpieczenie NNW
- wykwalifikowaną kadrę pedagogiczną, instruktorską, ratowniczą oraz pielęgniarkę
- **WINDSURFING , SUP (deska z wiosłem), ŻEGLARSTWO, KAJAKARSTWO**
- **sprzęt wodny :**  
*windsurfing, polietylenowe kajaki, ubiory piankowe, kamizelki asekuracyjne, jacht kabinowy*
- **WARSZTATY KULINARNE** - dla chętnych
- **TANIEC HIP-HOP / ZAJĘCIA FITNESS** dla chętnych (I turnus)
- **elementy TERENOZNAWSTWA – SURVIVAL, PIERWSZA POMOC**
- **podstawy SAMOOBRONY**
- **zajęcia ze strzelectwa sportowego –**  
**ŁUCZNICTWO oraz PISTOLET PNEUMATYCZNY**
- **OGNIKO** z szantami, pieczenie kiełbasek, dyskoteka, gry i zabawy ruchowe
- **SZKÓŁKA WĘDKARSKA** dla chętnych
- **BIWAK** (noc pod namiotem – warunek ładna pogoda)
- **RAJD PRZYGODOWY NA ORIENTACJĘ ( II turnus )**
- **PARK DINOZAURÓW W ŁEBIE ( I turnus )**
- **ZAJĘCIA WARSZTATOWE Z PSYCHOLOGIEM** dotyczące m.in. hejtu
- *fakultet z jazdy konnej dla chętnych*

**UWAGA !!! Zapisy do 30 kwietnia 2025 r. ( decyduje kolejność zgłoszeń ):**  
**Zapisy na stronie [machsurfing.pl](http://machsurfing.pl)**  
**Blższe informacje : Maciej Mach tel. 603 390 899**