



## OBÓZ LETNI NA KASZUBACH

**Terminy:** I. 25.07 – 01.08.2026 (grupa wiekowa młodsza 8 - 13 lat)

II. 02.08 – 09.08.2026 (grupa wiekowa starsza 10 – 16 lat)

III. 09.08 – 16.08.2026 (grupa wiekowa starsza 13 – 17 lat)

**Ośrodek Szkoleniowo – Rehabilitacyjny „Mausz” na półwyspie jeziora Mausz**

**Dojazd własny : trasa Gdańsk – Bytów przez Kartuzy ( [www.osrodekmausz.pl](http://www.osrodekmausz.pl) )**

**Przewidziana ilość osób : 40 na każdym z turnusów**

**Warunek uczestnictwa : Podstawowa umiejętność pływania w pław**

**Cena zawiera:**

**2390 zł**

**PROMOCJA !**

150 zł zniżki na kolejne dziecko (rodzeństwo)

90 zł zniżki dla uczestników, którzy zaliczyli min. 10 obozów

- ✓ zakwaterowanie w pensjonacie
- ✓ wyżywienie ( 3 posiłki dziennie + deser / kuchnia domowa )
- ✓ ubezpieczenie NNW
- ✓ zajęcia na wodzie dla grup początkujących i zaawansowanych
- ✓ wykwalifikowaną kadrę pedagogiczną, instruktorską, ratowniczą oraz pielęgniarkę

**W programie:**

- ✓ **WINDSURFING / SUP**
- ✓ **WINGSURFING - nowość**
- ✓ **ŻEGLARSTWO, KAJAKARSTWO**
- ✓ **WARSZTATY KULINARNE - dla chętnych**
- ✓ **TANIEC / FITNESS dla chętnych**
- ✓ **trening siłowy** z zawodnikiem **KALISTENIKI**, fizjoterapeutą, dietetykiem ( II / III turnus )
- ✓ **SURVIVAL - elementy TERENOZNAWSTWA, PIERWSZA POMOC, podstawy SAMOOBRONY**
- ✓ zajęcia z **PSYCHOLOGIEM** wzmacnianie własnej wartości poprzez samoakceptację, walka z hejtem i uzależnieniami
- ✓ **strzelectwo sportowe – ŁUCZNICTWO** oraz **PISTOLET PNEUMATYCZNY**
- ✓ **OGNIKO** z szantami na żywo, pieczenie kielbasek, **SURFPARTY**, gry i zabawy ruchowe
- ✓ **SZKOŁKA WĘDKARSKA** dla chętnych
- ✓ **BIWAK** (noc pod namiotem – warunek ładna pogoda)
- ✓ **POBYT na Machfarmie** połączony z grą terenową ( I turnus )
- ✓ **RAJD PRZYGODOWY NA ORIENTACJĘ** z pobytem na Machfarmie ( II / III turnus )
- ✓ fakultet z jazdy konnej dla chętnych ( dodatkowa opłata )

**UWAGA !!! Zapisy na [www.machsrfing.pl](http://www.machsrfing.pl) do 30 kwietnia 2026 r. ( decyduje kolejność zgłoszeń )**