



OBÓZ LETNI NA KASZUBACH

Terminy: I. 25.07 – 01.08.2026 (grupa wiekowa młodsza 8 - 13 lat)

II. 02.08 – 10.08.2026 (grupa wiekowa starsza 10 – 16 lat)

III. 09.08 – 16.08.2026 (grupa wiekowa starsza 13 – 17 lat)

Ośrodek Szkoleniowo – Rehabilitacyjny „Mausz” na półwyspie jeziora Mausz

Dojazd własny : trasa Gdańsk – Bytów przez Kartuzy (www.osrodekmausz.pl)

Przewidziana ilość osób : 40 na każdym z turnusów

Warunek uczestnictwa : Podstawowa umiejętność pływania w pław

Cena zawiera:

2390 zł

PROMOCJA !

150 zł zniżki na kolejne dziecko (rodzeństwo)

90 zł zniżki dla uczestników, którzy zaliczyli min. 10 obozów

- ✓ zakwaterowanie w pensjonacie
- ✓ wyżywienie (3 posiłki dziennie + deser / kuchnia domowa)
- ✓ ubezpieczenie NNW
- ✓ zajęcia na wodzie dla grup początkujących i zaawansowanych
- ✓ wykwalifikowaną kadrę pedagogiczną, instruktorską, ratowniczą oraz pielęgniarkę

W programie:

- ✓ **WINDSURFING / SUP**
- ✓ **WINGSURFING - nowość**
- ✓ **ŻEGLARSTWO, KAJAKARSTWO**
- ✓ **WARSZTATY KULINARNE - dla chętnych**
- ✓ **TANIEC / FITNESS dla chętnych**
- ✓ **trening siłowy** z zawodnikiem **KALISTENIKI** , fizjoterapeutą, dietetykiem (II / III turnus)
- ✓ **SURVIVAL - elementy TERENOZNAWSTWA , PIERWSZA POMOC**, podstawy **SAMOOBRONY**
- ✓ zajęcia z **PSYCHOLOGIEM** wzmacnianie własnej wartości poprzez samoakceptację, walka z hejtem i uzależnieniami
- ✓ **strzelectwo sportowe – ŁUCZNICTWO** oraz **PISTOLET PNEUMATYCZNY**
- ✓ **OGNIKO** z szantami na żywo, pieczenie kielbasek, **SURFPARTY**, gry i zabawy ruchowe
- ✓ **SZKÓŁKA WĘDKARSKA** dla chętnych
- ✓ **BIWAK** (noc pod namiotem – warunek ładna pogoda)
- ✓ **POBYT na Machfarmie** połączony z grą terenową (I turnus)
- ✓ **RAJD PRZYGODOWY NA ORIENTACJĘ z pobytem na Machfarmie** (II / III turnus)
- ✓ fakultet z jazdy konnej dla chętnych (dodatkowa opłata)

UWAGA !!! Zapisy na www.machsrfing.pl do 30 kwietnia 2026 r. (decyduje kolejność zgłoszeń)