



OBÓZ LETNI NA KASZUBACH

Terminy: I. 25.07 – 01.08.2026 (grupa wiekowa młodsza 8 - 13 lat)

II. 02.08 – 09.08.2026 (grupa wiekowa starsza 12 – 17 lat)

Ośrodek Szkoleniowo – Rehabilitacyjny „Mausz” na półwyspie jeziora Mausz
Dojazd własny : trasa Gdańsk – Bytów przez Kartuzy (www.osrodekmausz.pl)

Przewidziana ilość osób : 50 na każdym z turnusów

Warunek uczestnictwa : Podstawowa umiejętność pływania w pław

Cena zawiera:

2390 zł

PROMOCJA !

150 zł zniżki na kolejne dziecko (rodzeństwo)

90 zł zniżki dla uczestników, którzy zaliczyli min. 10 obozów

- ✓ zakwaterowanie w pensjonacie
- ✓ wyżywienie (3 posiłki dziennie + deser / kuchnia domowa)
- ✓ ubezpieczenie NNW
- ✓ zajęcia na wodzie dla grup początkujących i zaawansowanych
- ✓ wykwalifikowaną kadrę pedagogiczną, instruktorską, ratowniczą oraz pielęgniarkę

W programie:

- ✓ **WINDSURFING / SUP**
- ✓ **WINGSURFING - nowość**
- ✓ **ŻEGLARSTWO, KAJAKARSTWO**
- ✓ **WARSZTATY KULINARNE - dla chętnych**
- ✓ **TANIEC / FITNESS dla chętnych**
- ✓ **trening siłowy z zawodnikiem KALISTENIKI , fizjoterapeutą, dietetykiem (II / III turnus)**
- ✓ **SURVIVAL - elementy TERENOZNAWSTWA , PIERWSZA POMOC, podstawy SAMOOBRONY**
- ✓ **zajęcia z PSYCHOLOGIEM** wzmacnianie własnej wartości poprzez samoakceptację, walka z hejtem i uzależnieniami
- ✓ **strzelectwo sportowe – ŁUCZNICTWO oraz PISTOLET PNEUMATYCZNY**
- ✓ **OGNIKO** z szantami na żywo, pieczenie kielbasek, **SURFPARTY**, gry i zabawy ruchowe
- ✓ **SZKÓŁKA WĘDKARSKA dla chętnych**
- ✓ **BIWAK** (noc pod namiotem – warunek ładna pogoda)
- ✓ **POBYT na Machfarmie** połączony z grą terenową (I turnus)
- ✓ **RAJD PRZYGODOWY NA ORIENTACJĘ z pobytem na Machfarmie (II / III turnus)**
- ✓ **fakultet z jazdy konnej dla chętnych (dodatкова opłata)**

UWAGA !!! **Zapisy na www.machsrfing.pl do 30 kwietnia 2026 r. (decyduje kolejność zgłoszeń)**